



Lorrain

Lorrain et Bio

Nouvelle recette

Nouveau produit



Epiphanie

Zoom produit :

La carotte Rodelika proposée au menu le vendredi 27 janvier est une variété de couleur rouge-orangé intense, très croquante au goût prononcé et aromatique. Elle est utilisée en Allemagne pour la production de jus de carotte et de pots pour bébé. La variété que nous vous proposons est issue d'une agriculture locale en conversion biologique.

mardi 3 janvier	jeudi 5 janvier	vendredi 6 janvier
Duo de salades et vinaigrette citronnée	Méli-mélo de choux aux raisins	Betteraves crues râpées sur lit de salade vinaigrette
Rôti de veau à la moutarde et au thym	Bœuf bourguignon	Blanquette de poisson à l'oseille
Pommes vapeur - Haricots verts beurrés	Farfalles - Carottes persillées	Semoule au beurre - Courgettes à l'ail
Fromage fondu	Le Bon Lorrain	Petit suisse sucré
Clémentines	Kiwi	Galette des rois



Semaines de découvertes des cucurbitacées	lundi 9 janvier	mardi 10 janvier	jeudi 12 janvier	vendredi 13 janvier
	Coleslaw	Œuf dur macédoine	Potage de potimarron Red Kury	Salade iceberg aux noix
	Boul'agneau sauce aux agrumes	Estouffade de bœuf aux olives	Lasagne de saumon et poisson blanc	Rôti de porc sauce forestière *
	Blé - Ratatouille	Riz à la brunoise de légumes	aux épinards sauce béchamel	Gratin de potiron rouge vif d'Etampes et pommes de terre
	Fromage	Tomme de Vezouse	Motte Lorraine nature	Chèvre lait mélange
	Oreillons de pêches aux amandes effilées	Pomme du pays	Yaourt brassé à la pêche	Jus de pomme-mirabelle et madeleine de Liverdun
	Menu Madagascar			
	lundi 16 janvier	mardi 17 janvier	jeudi 19 janvier	vendredi 20 janvier
	Velouté de pois secs du Barrois	Pâté de foie *	Achard de légumes (chou, carottes, haricots verts, vinaigre, Romazava (Bœuf, épinards, tomates, oignons)	Endives et vinaigrette à la ciboulette
	Filet de poisson pané sauce tartare	Omelette aux herbes	Riz pilaf	Palette 1/2 sel aux herbes *
Haricots beurre	Torsades aux brocolis sauce fromagère	Vache frais nature	Gratin de courge musquée de Provence et pommes de terre	
Emmental meule	Petit Brie	Gâteau à la banane et vanille de Madagascar	Saint Paulin	
Crème dessert chocolat	Clémentines		Salade de fruits	

* plat contenant du porc

Menus susceptibles de variations selon les approvisionnements

Lorrain	Lorrain et Bio	Nouvelle recette	Nouveau produit
---------	----------------	------------------	-----------------



=



Menu végétarien

lundi 23 janvier	mardi 24 janvier	jeudi 26 janvier	vendredi 27 janvier
Salade de pâtes au basilic	Velouté du paysan	Salade composée aux betteraves crues râpées	Carottes Rodelika râpées vinaigrette
Filet de poisson du marché meunière	Mijoté de pommes de terre à la saucisse du gourmet *	Bouchée à la reine	Raviolini verdura
Petits pois carottes	Chèvre frais nature	Riz - Haricots verts à l'ail	Sauce tomate et basilic
Edam	Salade d'agrumes	Tomme blanche	Emmental meule râpé
Compotée mirabelle et quetsches à la cannelle		Banane	Moelleux au chocolat



lundi 30 janvier	mardi 31 janvier	jeudi 2 février	vendredi 3 février
Velouté de tomates	Macédoine vinaigrette	Salade composée	Corvelas en rondelle
Chili con carne	Ragoût aux 2 viandes et oignons *	Cassolette de poisson au curry	Quiche aux 3 fromages maison
Haricots rouges et riz créole	Semoule à l'orientale	Purée de pois	Courgettes au thym
Fromage frais	Coulommiers	Tomme du Saintois nature	Yaourt brassé à la myrtille
Crème dessert au caramel	Pomme à croquer	Crêpe fourrée au chocolat	Kiwi

lundi 6 février	mardi 7 février	jeudi 9 février	vendredi 10 février
Betteraves rouges vinaigrette	Carottes râpées à l'échalote	Salade de soja aux raisins	Potage alphabet
Sauté de poulet haut de cuisse au jus	Tortellini Ricotta e Spinaci	Filet de poisson du marché sauce hollandaise	Sauté de porc aux marrons *
Lentillons de Lorraine aux petits légumes	sauce crème	Purée de courge musquée de Provence et pommes de terre	Riz pilaf - Haricots beurre persillés
Tomme de Vezouse	Brie	Mimolette	Yaourt brassé nature et sucre
Compote de pommes au sirop de pomme	Clémentines	Mousse chocolat au lait	Banane

* plat contenant du porc