

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 27 Janvier - Déjeuner														
Chou rouge aux maïs					X							X		
Macaroni BIO carbonara	X	X												
Saint Morêt	X													
Fruit de saison														
Mardi 28 Janvier - Déjeuner														
Salade de pommes de terre échalote					X							X		
Filet de colin d'Alaska sauce bretonne	X	X		X					X					
Carottes forestière	X													
Comté	X													
Purée de pommes														
Mercredi 29 Janvier - Déjeuner														
Riz à la nicoise														
Ravioli à la volaille sauce tomate	X	X	X						X			X		
Ravioli au saumon	X	X		X										
Emmental râpé	X													
Eclair au chocolat	X	X	X							X				
Jeudi 30 Janvier - Déjeuner														
Salade verte														
Parmentier aux haricots rouges	X				X									
Fondu président	X													
Crème dessert à la vanille	X													
Vendredi 31 Janvier - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Filet de lieu sauce citron	X	X		X	X									
Sauté de dinde crème aux oignons caramélisés	X	X												
Boulgour bio aux petits légumes		X							X					
Camembert	X													
Moelleux à la mirabelle		X	X											