

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 01 Septembre - Déjeuner</b>														
Carottes BIO râpées persillées														
Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
Purée de pommes de terre	X													
Camembert	X													
Crème dessert au chocolat	X													
<b>Mardi 02 Septembre - Déjeuner</b>														
Blé BIO citron et coriandre		X			X							X		
Colin d'Alaska à la crème de persil	X	X		X										
Sauté de poulet crème aux oignons caramélisés	X	X												
Haricots plats aux champignons														
Vache qui rit	X													
Fruit de saison														
<b>Mercredi 03 Septembre - Déjeuner</b>														
Tomate BIO vinaigrette					X							X		
Boeuf bourguignon	X	X	X		X									
Croq blé épinard fromage	X	X												
Pomme de terre et chou fleur														
Saint Morêt	X													
Yaourt aux fruits	X													
<b>Jeudi 04 Septembre - Déjeuner</b>														
Concombre sauce fromage blanc à la menthe	X													
Omelette	X		X											
Ratatouille et riz														
Comté	X													
Gâteau au chocolat		X	X											
<b>Vendredi 05 Septembre - Déjeuner</b>														
Salade verte														
Lasagnes à la bolognaise (boeuf BIO)	X	X												
Lasagnes aux légumes	X	X							X					
Emmental râpé	X													
Fruit de saison														