

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 01 Décembre - Déjeuner														
Salade verte au chèvre	X													
Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma	X	X		X										
Haricots verts BIO persillés														
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
Mardi 02 Décembre - Déjeuner														
Chou blanc frais vinaigrette au cumin					X							X		
Omelette nature	X		X											
Rôti de boeuf														
Purée d'épinards	X													
Bûche de chèvre	X													
Yaourt aux fruits	X													
Mercredi 03 Décembre - Déjeuner														
Céleri vinaigrette					X				X			X		
Couscous de poisson		X		X					X					
Couscous poulet		X							X					
Gouda	X													
Crème dessert au caramel	X													
Jeudi 04 Décembre - Déjeuner														
Carotte fraîche râpée vinaigrette												X		
Colombo de courgettes lentilles corail et riz	X											X		
Fondu président	X													
Compote de pommes														
Vendredi 05 Décembre - Déjeuner														
Potage Longchamps	X													
Filet de hoki à la crème de persil	X	X												
Sauté de dinde à la crème	X	X												
Brie	X													
Fruit de saison														