

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 04 Août - Déjeuner</b>														
Tomate BIO vinaigrette														
Chipolatas grillées														
Quenelles de brochet sauce aurore	X	X	X	X										
Coquillettes		X												
Coulommiers	X													
Fruit de saison														
<b>Mardi 05 Août - Déjeuner</b>														
Melon														
Oeufs durs mayonnaise			X											
Rôti de dinde														
Haricots verts et pommes de terre vinaigrette														
Gouda	X													
Tarte au chocolat	X	X	X							X				
<b>Mercredi 06 Août - Déjeuner</b>														
Courgette rapée vinaigrette terroir					X							X		
Beignets de poisson sauce tartare	X	X		X	X							X		
Petits pois et carottes														
Fromage frais nature	X													
Ananas au sirop														
<b>Jeudi 07 Août - Déjeuner</b>														
Salade de riz BIO olives poivrons					X							X		
Boulettes de boeuf BIO sauce tomate		X												
Falafels sauce tomate		X				X					X			
Jardinière de légumes														
Comté	X													
Fruit de saison														
<b>Vendredi 08 Août - Déjeuner</b>														
Concombre au maïs														
Gratin de pâtes et légumes à l'emmental	X	X							X					
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Crème dessert au caramel	X													