Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 05 Mai - Déjeuner														
Champignons à la crème	X													
Filet de lieu au basilic	X	X		X	X									
Pomme de terre et carottes BIO														
Saint Morêt	X													
Fromage blanc au coulis de fraises	X													
Mardi 06 Mai - Déjeuner														
Carottes râpées au maïs					X							X		
Chili sin carne (riz BIO)														
Pont l'Evêque	X													
Fruit de saison														
Mercredi 07 Mai - Déjeuner														
Artichaut à la vinaigrette														
Cocotte de BOEUF BIO aux oignons		X			X									
Croq blé épinard fromage	X	X												
Blé aux petits légumes		X							X					
Mimolette	X													
Marmelade de pomme et rhubarbe														
Vendredi 09 Mai - Déjeuner														
Salade pastourelle		X								X				
Quenelles de brochet sauce aurore	X	X	X	X										
Sauté de poulet à l'estragon	X	X												
Courgettes à l'ail														
Petit moulé nature	X													
Fruit de saison														