

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 06 Octobre - Déjeuner														
Chou blanc vinaigrette														
Escalope de veau à la crème	X	X												
Oeufs durs BIO sauce aurore	X	X	X											
Haricots verts BIO persillés														
Brie	X													
Flan nappé caramel	X													
Mardi 07 Octobre - Déjeuner														
Macédoine de légumes vinaigrette					X							X		
Bouchée de blé panée sauce tomate basilic		X	X											
Poulet rôti														
Pommes de terre sautées														
Saint Nectaire	X													
Fruits de saison														
Mercredi 08 Octobre - Déjeuner														
Carottes BIO râpées au cerfeuil					X							X		
Gnocchis sauce carbonara	X	X												
Gnocchis sauce fromagère	X	X	X											
Emmental râpé	X													
Fromage blanc BIO à la framboise	X													
Jeudi 09 Octobre - Déjeuner														
Cervelas cornichon					X							X		
Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
Boeuf façon bourguignon		X												
Paupiette du poisson sauce au beurre	X	X	X	X						X				
Purée de pommes de terre	X													
Bûche de chèvre	X													
Gaufre au chocolat	X	X	X							X				
Vendredi 10 Octobre - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
Poêlée de brocolis et champignons														
Fondu président	X													
Fruit de saison														