

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 07 Juillet - Déjeuner														
Carottes râpées														
Cordon bleu	X	X								X				
Omelette nature	X		X											
Macaroni à la tomate		X												
Gouda	X													
Fruits de saison														
Mardi 08 Juillet - Déjeuner														
Salade de pommes de terre					X							X		
Croq blé épinard fromage	X	X												
Sauté de BOEUF BIO aux olives		X												
Haricots verts BIO														
Comté	X													
Crème dessert à la vanille	X													
Mercredi 09 Juillet - Déjeuner														
Concombre à la crème	X													
Nuggets de poisson sauce tartare		X		X	X							X		
Purée de courgettes BIO	X													
Brie	X													
Doughnut	X	X								X				
Jeudi 10 Juillet - Déjeuner														
Tomate BIO vinaigrette					X							X		
Cuisse de poulet roti sauce suprême	X	X												
Filet de colin d'Alaska sauce tomate				X										
Riz aux petits légumes									X					
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
Vendredi 11 Juillet - Déjeuner														
Macédoine de légumes mayonnaise					X							X		
Coquillettes BIO sauce napoli	X	X												
Emmental râpé	X													
Mousse chocolat au lait	X													