

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 08 Septembre - Déjeuner														
Céleri vinaigrette					X				X			X		
Chili sin carne (riz BIO)														
Tomme de pays	X													
Fromage blanc stracciatella	X									X				
Mardi 09 Septembre - Déjeuner														
Betteraves et maïs					X							X		
Bouchée de blé panée sauce tomate basilic		X	X											
Sauté de boeuf marengo		X			X									
Purée de carottes	X													
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
Mercredi 10 Septembre - Déjeuner														
Concombre sauce au fromage blanc	X													
Cordon bleu	X	X								X				
Croq blé épinard fromage	X	X												
Haricots verts à la provençale														
Vache qui rit	X													
Yaourt au citron BIO	X													
Jeudi 11 Septembre - Déjeuner														
Salade verte					X							X		
Parmentier de poisson	X	X		X						X				
Brie	X													
Compote de pommes et madeleine		X	X											
Vendredi 12 Septembre - Déjeuner														
P. de terre sauce tartare			X		X							X		
Colin d'Alaska à la crème de persil	X	X		X										
Sauté de dinde à la crème	X	X												
Courgettes poelées														
Gouda	X													
Fruits de saison														