

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 11 Août - Déjeuner														
Salade de haricots verts														
Risotto aux champignons	X				X									
Saint Nectaire	X													
Fruit de saison														
Mardi 12 Août - Déjeuner														
Melon														
Colin d'Alaska à la crème de persil	X	X		X										
Purée de pommes de terre	X													
Fondu président	X													
Purée de pommes														
Mercredi 13 Août - Déjeuner														
Salade de pâtes BIO au paprika		X												
Croq blé épinard fromage	X	X												
Sauté de dinde à l'Indienne		X										X		
Chou fleur au curcuma														
Edam	X													
Fruit de saison														
Jeudi 14 Août - Déjeuner														
Carottes fraîches râpées vinaigrette					X							X		
Penne à la bolognaise		X												
Penne au saumon	X	X		X										
Emmental râpé	X													
Tarte aux pommes		X												