

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 13 Octobre - Déjeuner														
Salade aux coeurs d'artichauts					X							X		
Paëlla au poisson				X			X	X						
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Paris Brest	X	X	X			X				X				
Mardi 14 Octobre - Déjeuner														
Salade de pommes de terre					X							X		
Boeuf mironton		X			X							X		
Filet de hoki sauce tomate														
Haricots plats aux champignons														
Coulommiers	X													
Crème dessert à la vanille	X													
Mercredi 15 Octobre - Déjeuner														
Salade verte					X							X		
Croziflette	X	X	X											
Croziflette	X	X	X											
Gouda	X													
Cocktail de fruits														
Jeudi 16 Octobre - Déjeuner														
Carottes BIO râpées persillées														
Falafels		X												
Saute de PORC BIO sauce normande	X	X			X									
Penne		X												
Tomme de pays	X													
Purée de pommes														
Vendredi 17 Octobre - Déjeuner														
Chou rouge frais vinaigrette					X							X		
Dos de colin d'Alaska sauce champignons	X	X		X										
Petits pois à l'étuvée														
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														