Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Mardi 15 Juillet - Déjeuner														
Salade verte vinaigrette					X							X		
Ravioli aux légumes	X	X												
Ravioli à la volaille sauce tomate	X	X	X						X			X		
Emmental râpé	X													
Fruits de saison														
Mercredi 16 Juillet - Déjeuner														
Haricots verts vinaigrette					X							X		
Pavé de lieu sauce crème	X			X										
Blé BIO aux petits légumes									X					
Coulommiers	X													
Flan au chocolat	X													
Jeudi 17 Juillet - Déjeuner														
Salade de mâche vinaigrette					X							X		
Lasagnes à la bolognaise	X	X												
Lasagnes aux légumes	X	X							X					
Saint Nectaire	X													
Tarte aux abricots	X	X	X											
Vendredi 18 Juillet - Déjeuner														
Salade de riz maïs BIO														
Bouchée de blé panée		X												
Emincé de dinde au curry	X	X			X							X		
Poêlée de légumes														
Camembert	X													
Yaourt au citron	X													