

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 15 Septembre - Déjeuner														
Tomate et concombre vinaigrette					X							X		
Boeuf mijote aux pommes de terre		X								X				
Tarte aux trois fromages	X	X	X											
Petits pois à l'étuvée														
Pont l'Evêque	X													
Yaourt nature sucré	X													
Mardi 16 Septembre - Déjeuner														
Haricots verts BIO en salade														
Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma	X	X		X										
Semoule aux petits légumes		X							X					
Petit-suisse nature	X													
Fruits de saison														
Mercredi 17 Septembre - Déjeuner														
Carotte cuite en mayonnaise			X		X							X		
Bouchée de blé panée sauce tomate basilic		X	X											
Paupiette de veau au jus		X								X				
Purée de céleri	X								X					
Fraidou	X													
Compote pomme abricot														
Jeudi 18 Septembre - Déjeuner														
Chou chinois frais vinaigrette					X							X		
Macaronis BIO au pesto	X	X	X			X								
Emmental râpé	X													
Fruits de saison														
Vendredi 19 Septembre - Déjeuner														
Lentilles vinaigrette à l'échalote					X				X			X		
Emincé de poulet sauce normande	X	X			X									
Filet de colin d'Alaska sauce normande	X	X		X	X				X					
Brocolis														
Brie	X													
Moelleux à la mirabelle		X	X											