

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 15 Décembre - Déjeuner														
Chou rouge frais vinaigrette					X							X		
Cordon bleu	X	X								X				
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Semoule à la tomate		X												
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
Mardi 16 Décembre - Déjeuner														
Potage Dubarry														
Crumble de poisson	X	X	X	X						X				
Duo de haricots														
Tomme noire type Pyrénées	X													
Fromage blanc BIO au coulis de fruits rouges	X													
Mercredi 17 Décembre - Déjeuner														
Carottes râpées crème fromagère	X	X												
Blanquette de poisson	X	X		X	X									
Blanquette de veau à l'ancienne	X	X												
Riz BIO aux petits légumes									X					
Yaourt nature sucré	X													
Fruit de saison														
Jeudi 18 Décembre - Déjeuner														
Mousse de canard		X												
Terrine de légumes	X	X	X		X				X			X		
Filet de saumon à l'oseille	X	X		X	X									
Fricassée de dinde aux marrons	X	X				X								
Pommes rosti aux légumes														
Comté	X													
Bûche de Noël	X	X	X							X				
Vendredi 19 Décembre - Déjeuner														
Salade verte														
Gratin de pâtes et légumes à l'emmental	X	X							X					
Camembert	X													
Crème dessert à la vanille	X													