

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 18 Août - Déjeuner														
Salade verte														
Ravioli aux légumes	X	X												
Ravioli à la volaille sauce tomate	X	X	X						X			X		
Emmental râpé	X													
Fruits de saison														
Mardi 19 Août - Déjeuner														
Radis beurre	X													
Filet de hoki à l'américaine	X	X		X	X									
Semoule BIO aux petits légumes		X							X					
Tomme des Pyrénées	X													
Crème dessert à la vanille	X													
Mercredi 20 Août - Déjeuner														
Concombre vinaigrette					X							X		
Gratin de pâtes BIO, poireaux et fromage italien	X	X	X											
Pont l'Evêque	X													
Flan pâtissier	X	X	X											
Jeudi 21 Août - Déjeuner														
Macédoine de légumes mayonnaise														
Boeuf bourguignon	X	X	X		X									
Quenelles de brochet sauce nantua	X	X	X	X	X		X	X						
Riz pilaf														
Brie	X													
Fruit de saison														
Vendredi 22 Août - Déjeuner														
Tomate et maïs BIO					X							X		
Oeuf dur mayonnaise			X											
Rôti de dinde froid														
Salade de pommes de terre à l' échalote					X							X		
Vache qui rit	X													
Yaourt aromatisé	X													