

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 19 Mai - Déjeuner														
Salade de riz des incas														
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Saute de boeuf printanier		X												
Chou-fleur										X				
Edam	X													
Tarte au citron	X	X	X											
Mardi 20 Mai - Déjeuner														
Salade verte vinaigrette					X					X		X		
Lasagne de LEGUMES BIO à l'indienne	X	X												
Yaourt nature	X													
Fruit de saison														
Mercredi 21 Mai - Déjeuner														
Raïta de radis au yaourt	X				X									
Moussaka	X	X			X									
Tarte aux trois fromages	X	X	X											
Piperade	X													
Fromage frais nature	X													
Ile flottante	X		X											
Jeudi 22 Mai - Déjeuner														
Macédoine de légumes mimosa			X		X							X		
Filet de cabillaud sauce pamplemousse	X			X	X									
Purée pomme de terre épinards BIO	X													
Cantal	X													
Fruit de saison														
Vendredi 23 Mai - Déjeuner														
Chou rouge aux pommes					X									
Emincé de dinde au curry	X	X			X									
Filet de lieu sauce curry	X	X		X	X									
Légumes couscous et semoule	X	X							X			X		
Tomme des Pyrénées	X													
Fromage blanc BIO au coulis de fruits rouges	X													