

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 20 Octobre - Déjeuner														
Haricots verts BIO en salade														
Tortis à la bolognaise		X												
Tortis au crémeux pois chiches	X	X												
Emmental râpé	X													
Fruit de saison														
Mardi 21 Octobre - Déjeuner														
Chou rouge remoulade balsamique			X		X							X		
Emincé de dinde à la crème	X	X												
Pavé de lieu sauce crème	X			X										
Potatoes														
Tomme des Pyrénées	X													
Flan au chocolat	X													
Mercredi 22 Octobre - Déjeuner														
Boulgour aux herbes		X												
Boulettes au BOEUF BIO sauce aigre douce		X			X									
Filet de colin d'Alaska sauce aigre douce		X		X	X									
Petits pois carotte à l'étuvée														
Brie	X													
Fromage frais aux fruits	X													
Jeudi 23 Octobre - Déjeuner														
Salade de lentilles aux oignons														
Cake au fromage	X	X	X											
Salade verte														
Petits-suisses natures	X													
Fruit de saison														
Vendredi 24 Octobre - Déjeuner														
Betterave vinaigrette					X							X		
Beignet de poisson et citron	X	X		X								X		
Epinards et pommes de terre à la crème	X													
Cantal	X													
Tarte aux pommes		X	X											