

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 21 Juillet - Déjeuner														
Carottes fraîches râpées vinaigrette					X							X		
Gratin de pâtes et légumes à l'emmental	X	X							X					
Saint Morêt	X													
Crème dessert à la vanille	X													
Mardi 22 Juillet - Déjeuner														
Betterave vinaigrette					X							X		
Filet de lieu au basilic	X	X		X	X									
Sauté de boeuf aux oignons		X			X									
Riz BIO à la tomate														
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
Mercredi 23 Juillet - Déjeuner														
Saucisson à l'ail et cornichon		X			X							X		
Surimi sauce cocktail		X	X	X	X		X			X				
Cordon bleu	X	X								X				
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Courgettes colorées												X		
Brie	X													
Yaourt aromatisé	X													
Jeudi 24 Juillet - Déjeuner														
Pastèque														
Jambon blanc et cornichon					X							X		
Oeufs durs mayonnaise			X											
Salade de pommes de terre à l'échalote					X							X		
Fourme d'Ambert	X													
Vache qui rit	X													
Gâteau basque	X	X	X											
Vendredi 25 Juillet - Déjeuner														
Salade de blé, tomate, maïs		X			X							X		
Filet de cabillaud vapeur et citron				X										
Carottes fraîches BIO à la crème	X													
Pont l'Evêque	X													
Fruits de saison														