

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Mardi 22 Avril - Déjeuner														
Salade verte														
Ravioli à la volaille sauce tomate	X	X	X						X			X		
Ravioli tofu basilic		X	X						X	X				
Emmental râpé	X													
Fromage blanc BIO	X													
Mercredi 23 Avril - Déjeuner														
Betterave BIO à l'échalote														
Blé BIO sauce napolitaine		X												
Camembert	X													
Fruit de saison														
Jeudi 24 Avril - Déjeuner														
Oeuf au nid			X											
Falafels		X				X					X			
Sauté de poulet crème aux oignons caramélisés	X	X												
Haricots verts BIO aux champignons										X				
Fondu président	X													
Gateau chocolat noisette	X	X	X			X				X				
Vendredi 25 Avril - Déjeuner														
Chou blanc vinaigrette														
Filet de lieu sauce safranée	X	X		X	X									
Purée de céleri	X				X				X					
Tomme des Pyrénées	X													
Fruit de saison														