

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 22 Septembre - Déjeuner														
Oeuf dur BIO mayonnaise			X		X							X		
Colin d'Alaska				X										
Epinards béchamel	X	X												
Fondu président	X													
Munster	X													
Fromage blanc BIO à la confiture de fraises	X													
Mardi 23 Septembre - Déjeuner														
Salade de pâtes au pesto de poivrons	X	X	X		X									
Omelette BIO au fromage	X		X											
Sauté de boeuf sauce tomate origan		X												
Poêlée de légumes verts														
Brebis crème	X													
Fruits de saison														
Mercredi 24 Septembre - Déjeuner														
Pommes de terre à l'ancienne					X							X		
Cuisse de poulet au paprika														
Friand au fromage	X	X												
Carottes à la crème	X													
Cantal	X													
Crème dessert au caramel	X													
Jeudi 25 Septembre - Déjeuner														
Betterave et chou fleur														
Penne cremeux haricot blanc à la provençal	X	X												
Fromage frais nature	X													
Fruits de saison														
Vendredi 26 Septembre - Déjeuner														
Chou blanc vinaigrette														
Filet de cabillaud à l'américaine	X	X		X	X									
Palette de porc à la diable	X	X	X		X							X		
Coquillettes		X												
Saint-Paulin	X													
Cocktail de fruits														