

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 24 Novembre - Déjeuner														
P. de terre sauce tartare			X		X							X		
Kassler sauce à la moutarde	X	X	X		X							X		
Tarte aux trois fromages	X	X	X											
Carottes BIO persillées														
Vache qui rit	X													
Yaourt à la vanille	X													
Mardi 25 Novembre - Déjeuner														
Maïs en vinaigrette					X							X		
Filet de hoki sauce tomate														
Sauté de boeuf aux oignons		X			X									
Coquillettes		X												
Saint-Paulin	X													
Fruit de saison														
Mercredi 26 Novembre - Déjeuner														
Taboulé		X			X									
Filet de colin d'Alaska meunière et citron	X	X	X	X										
Purée de céleri	X								X					
Camembert	X													
Fromage frais aux fruits	X													
Jeudi 27 Novembre - Déjeuner														
Salade de riz maïs BIO (huile,persil non bio)														
Croq blé épinard fromage	X	X												
Emincé de dinde sauce Tex Mex														
Haricots beurre														
Tomme de pays	X													
Purée pomme cannelle														
Vendredi 28 Novembre - Déjeuner														
Salade d'endives					X							X		
Lasagnes aux légumes	X	X							X					
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Fruit de saison														