

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 25 Août - Déjeuner														
Carottes fraîches râpées vinaigrette					X							X		
Filet de colin d'Alaska Tandoori				X										
Riz à la créole aux petits légumes	X								X					
Tomme blanche	X													
Crème dessert au chocolat	X													
Mardi 26 Août - Déjeuner														
Betterave vinaigrette					X							X		
Rôti de BOEUF BIO sauce barbecue		X			X					X				
Tarte aux légumes	X	X	X						X					
Purée de pois cassés	X													
Comté	X													
Fruit de saison														
Mercredi 27 Août - Déjeuner														
Salade de pommes de terre Miimolette	X													
Filet de cabillaud à l'américaine	X	X		X	X									
Sauté de dinde forestière		X			X									
Courgettes poelées														
Saint Morêt	X													
Compote de pommes														
Jeudi 28 Août - Déjeuner														
Melon														
Pâtes BIO sauce napolitaine emmental râpé	X	X												
Emmental râpé	X													
Fruit de saison														
Vendredi 29 Août - Déjeuner														
Salade verte					X							X		
Cheese-burger	X	X			X					X		X	X	
Fish burger	X	X		X									X	
Potatoes														
Camembert	X													
Brownies		X	X				X							