

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 27 Octobre - Déjeuner														
Chou blanc madras			X		X							X		
Tajine de légumes aux pois chiches et SEMOULE BIO		X												
Pont l'Evêque	X													
Yaourt aromatisé	X													
Mardi 28 Octobre - Déjeuner														
Oeuf dur BIO mayonnaise			X		X							X		
Croque monsieur	X	X												
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Gratin de chou-fleur	X	X												
Camembert	X													
Cocktail de fruits														
Mercredi 29 Octobre - Déjeuner														
Carottes râpées BIO à la mimolette	X				X							X		
Chili con carne et riz (boeuf et riz BIO)														
Chili sin carne (RIZ BIO)														
Rondelé nature	X													
Fruits de saison														
Jeudi 30 Octobre - Déjeuner														
Salade de maïs														
Filet de colin d'Alaska sauce sauge	X	X		X										
Pâtes papillons		X												
Vache qui rit	X													
Crème dessert chocolat	X													
Vendredi 31 Octobre - Déjeuner														
Macédoine de légumes vinaigrette					X							X		
Boeuf façon carbonade flammande		X												
Omelette nature	X		X											
Purée de potiron	X													
Fromage frais nature	X													
Compote pomme fraise														