

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 28 Avril - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette miel curry					X									
Colombo de courgettes lentilles corail et RIZ BIO	X													
Comté	X													
Délice grec au miel	X													
Mardi 29 Avril - Déjeuner														
Céleri frais BIO rémoulade			X		X				X			X		
Emincé de boeuf à la provençale		X												
Filet de lieu à la provençale		X		X										
Penne rigate		X								X				
Brie	X													
Fruit de saison														
Mercredi 30 Avril - Déjeuner														
Fenouil emince vinaigrette					X							X		
Blanquette de volaille aux champignons	X	X												
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Duo de carottes									X	X				
Gouda	X													
Fromage frais aux fruits	X													
Vendredi 02 Mai - Déjeuner														
Salade de pois chiches														
Colin d'Alaska sauce curcuma	X	X		X										
Duo de haricots										X				
Fromage blanc nature	X													
Fruit de saison														