

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 28 Juillet - Déjeuner														
Concombre vinaigrette					X							X		
Colin d'Alaska à l'estragon	X		X	X	X							X		
Sauté de dinde à l'estragon	X	X												
Semoule BIO aux petits légumes		X							X					
Fondu président	X													
Fruit de saison														
Mardi 29 Juillet - Déjeuner														
Salade verte														
Brandade de morue	X	X	X	X	X					X				
Hachis Parmentier														
Cantal	X													
Mousse chocolat au lait	X													
Mercredi 30 Juillet - Déjeuner														
Salade de pâtes au paprika		X												
Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
Haricots beurre														
Emmental	X													
Fruits de saison														
Jeudi 31 Juillet - Déjeuner														
Radis beurre	X													
Lasagnes aux légumes	X	X							X					
Camembert	X													
Yaourt aux fruits	X													
Vendredi 01 Août - Déjeuner														
Carottes fraîches râpées vinaigrette					X							X		
Bouchée de blé panée sauce tomate		X												
Poulet roti sauce ketchup														
Pommes rosti aux légumes					X				X					
Edam	X													
Beignet aux pommes		X	X											