

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 29 Septembre - Déjeuner														
Haricots verts aux oignons rouges					X							X		
Estouffade de boeuf		X			X									
Filet de lieu au basilic	X	X		X	X									
Pommes persillées														
Edam	X													
Fruits de saison														
Mardi 30 Septembre - Déjeuner														
Carottes râpées au maïs					X							X		
Croq blé épinard fromage	X	X												
Emincé de porc aux herbes		X												
Semoule aux petits légumes		X							X					
Saint Morêt	X													
Purée de pommes														
Mercredi 01 Octobre - Déjeuner														
Salade cauchoise	X								X					
Gratin de légumes au cheddar	X		X											
Printanière de légumes														
Camembert	X													
Fruits de saison														
Jeudi 02 Octobre - Déjeuner														
Salade d'endives à la mimolette	X				X									
Poulet tikka massala	X													
Tarte aux légumes	X	X	X						X					
Riz pilaf														
Vache qui rit	X													
Moelleux à l'ananas		X	X											
Vendredi 03 Octobre - Déjeuner														
Betterave vinaigrette					X							X		
Blanquette de colin des îles	X	X		X										
Purée de carottes	X													
Gouda	X													
Fromage blanc à la mûre	X													