Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 16 Novembre - Déjeuner														
Salade verte														
Tartiflette	X		X		X									
Tartiflette de pommes de terre (PDT BIO)	X													
Emmental	X													
Fruit de saison														
Mardi 17 Novembre - Déjeuner														
Potage de légumes														
Saumon sauce à l'aneth	X		X	X	X									
Duo de chou-fleur et brocoli														
Pont l'Evêque	X													
Riz au lait	X													
Mercredi 18 Novembre - Déjeuner														
Taboulé		X			X									
Emincé de dinde au curry	X	X			X							X		
Omelette BIO et sauce aux fines herbes	X	X	X											
Courgettes poêlées														
Maroilles	X													
Fruit de saison														
Jeudi 19 Novembre - Déjeuner														
Salade du petit bois (carotte champi pomme)					X							X		
Filet de lieu sauce à la sauge	X	X		X										
Rôti de bœuf à la sauge	X	X												
Macaronis aux potirons et panais		X												
Comté	X													
Crème anglaise	X		X											
Pain d'épices		X												
Vendredi 20 Novembre - Déjeuner														
Oeuf dur BIO mayonnaise			X		X							X		
Paëlla végétarienne (RIZ BIO)														
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Yaourt aux myrtilles	X													