Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 02 Novembre - Déjeuner														
Salade verte														
Lasagnes à la bolognaise	X	X												
Lasagnes aux légumes	X	X							X					
Saint Morêt	X													
Yaourt aux fruits	X													
Mardi 03 Novembre - Déjeuner														
Velouté de légumes	X								X					
Omelette BIO et sauce aux fines herbes	X	X	X											
Sauté de porc à la provençale	X	X	X		X									
Jardinière de légumes														
Tomme des Pyrénées	X													
Fruit de saison														
Mercredi 04 Novembre - Déjeuner														
Carottes râpées au maïs														
Filet de cabillaud vapeur et citron				X										
Riz BIO aux petits légumes									X					
Coulommiers	X													
Flan au chocolat	X													
Mousse au chocolat	X													
Jeudi 05 Novembre - Déjeuner														
Céleri au fromage blanc	X								X					
Gratin de gnocchis au butternut	X	X												
Saint Nectaire	X													
Clafoutis aux poires	X	X	X											
Vendredi 06 Novembre - Déjeuner														
Terrine de campagne		X												
Terrine de saumon	X	X	X	X	X		X	X	X			X		
Falafels		X												
Rôti de veau au jus														
Poêlée de légumes														
Edam	X													
Fruit de saison														