Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 09 Novembre - Déjeuner														
Betterave BIO vinaigrette du terroir					X							X		
Croq blé épinard fromage	X	X												
Sauté de dinde à l'estragon	X	X												
Pommes de terre et épinards à la béchamel	X	X												
Bûche de chèvre	X													
Fruit de saison														
Mardi 10 Novembre - Déjeuner														
Salade de pâtes tricolores		X			X							X		
Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
Duo de haricots														
Saint-Paulin	X													
Ile flottante	X		X											
Jeudi 12 Novembre - Déjeuner														
Salade verte aux noix						X								
Filet de hoki sauce champignons	X	X		X										
Steak haché sauce chasseur	X	X	X		X									
Fondue de poireaux	X													
Risotto														
Camembert	X													
Fruit de saison														
Vendredi 13 Novembre - Déjeuner														
Chou rouge frais vinaigrette					X							X		
Gratin de TORTIS BIO mozzarella légumes provencaux	X	X												
Cantal	X													
Purée de pommes														