

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 01 Juin - Déjeuner														
Salade de p. de terre maïs ciboulette					X							X		
Omelette nature	X		X											
Poulet rôti														
Carottes braisées aux oignons blancs														
Vache qui rit	X													
Fruit de saison														
Mardi 02 Juin - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma	X	X		X										
Riz BIO aux petits légumes									X					
Pont l'Evêque	X													
Flan nappé caramel	X													
Mercredi 03 Juin - Déjeuner														
Courgette fraîche râpée sauce ponzu		X			X					X				
Chipolatas grillées														
Quenelles de brochet sauce nantua	X	X	X	X	X		X	X						
Haricots verts BIO persillés														
Gouda	X													
Compote pomme abricot														
Jeudi 04 Juin - Déjeuner														
Concombre persillé					X							X		
Boeuf aux olives		X												
Filet de colin d'Alaska sauce basilic	X		X	X	X									
Pommes vapeur														
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
Vendredi 05 Juin - Déjeuner														
Carottes râpées														
Tortis BIO crémeux haricot rouge	X	X												
Camembert	X													
Yaourt aux fruits	X													