

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 02 Mars - Déjeuner														
Céleri vinaigrette					X				X			X		
Colin d'Alaska au curry	X			X	X							X		
Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
Haricots verts BIO persillés														
Comté	X													
Yaourt à la vanille	X													
Mardi 03 Mars - Déjeuner														
Salade verte														
Boulettes de boeuf sauce tomate		X												
Falafels maison sauce tomate		X	X											
Purée de carottes	X													
Petit-suisse nature	X													
Fruits de saison														
Mercredi 04 Mars - Déjeuner														
Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
Salami	X													
Emincé de dinde à la crème	X	X												
Filet de cabillaud à l'américaine	X	X	X	X	X									
Duo de chou-fleur et brocoli														
Petit moulé nature	X													
Délice comme un mont blanc	X													
Jeudi 05 Mars - Déjeuner														
Carottes fraîches râpées aux raisins					X							X		
Omelette basquaise	X		X											
Rôti de porc aux pruneaux	X	X												
Blé BIO aux petits légumes		X							X					
Vache qui rit	X													
Gâteau marbré		X	X											
Vendredi 06 Mars - Déjeuner														
Velouté de courgettes au basilic	X								X					
Lasagnes aux légumes	X	X							X					
Brie	X													
Fruit de saison														