

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 02 Février - Déjeuner														
Betterave BIO ciboulette					X								X	
Omelette au fromage	X		X											
Pommes de terre rissolées														
Vache qui rit	X													
Crêpe au sucre	X	X	X											
Mardi 03 Février - Déjeuner														
Carottes fraîches râpées vinaigrette					X								X	
Emincé de boeuf sauce tomate														
Tarte aux trois fromages	X	X	X											
Farfalles		X												
Comté	X													
Fruits de saison														
Mercredi 04 Février - Déjeuner														
Endive aux dè's de Gruyère	X													
Filet de hoki sauce curry	X	X	X	X	X								X	
Sauté de volaille sauce au curry	X	X	X		X								X	
Duo de haricots														
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Fruit de saison														
Jeudi 05 Février - Déjeuner														
Chou blanc frais vinaigrette au miel					X								X	
Jambon braisé sauce barbecue	X		X		X								X	
Paupiette de saumon sauce oseille	X	X	X	X	X								X	
Gratin de chou-fleur	X	X												
Camembert	X													
Yaourt aromatisé	X													
Vendredi 06 Février - Déjeuner														
Lentilles vinaigrette à l'échalote					X					X			X	
Filet de lieu sauce bretonne	X	X		X						X				
Jardinière de légumes														
Petits-suisses natures	X													
Purée de pomme banane														