

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 02 Février - Déjeuner</b>														
Betterave BIO ciboulette					X							X		
Omelette au fromage	X		X											
Pommes de terre rissolées														
Vache qui rit	X													
Crêpe au sucre	X	X	X											
<b>Mardi 03 Février - Déjeuner</b>														
Carottes fraîches râpées vinaigrette					X							X		
Emincé de boeuf sauce tomate														
Tarte aux trois fromages	X	X	X											
Farfalles		X												
Comté	X													
Fruits de saison														
<b>Mercredi 04 Février - Déjeuner</b>														
Endive aux dès de Gruyère	X													
Filet de hoki sauce curry	X	X	X	X	X							X		
Sauté de volaille sauce au curry	X	X	X		X							X		
Duo de haricots														
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Fruit de saison														
<b>Jeudi 05 Février - Déjeuner</b>														
Chou blanc frais vinaigrette au miel					X							X		
Jambon braisé sauce barbecue	X		X		X							X		
Paupiette de saumon sauce oseille	X	X	X	X	X					X				
Gratin de chou-fleur	X	X												
Camembert	X													
Yaourt aromatisé	X													
<b>Vendredi 06 Février - Déjeuner</b>														
Lentilles vinaigrette à l'échalote					X				X			X		
Filet de lieu sauce bretonne	X	X		X					X					
Jardinière de légumes														
Petits-suisses natures	X													
Purée de pomme banane														