

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 04 Mai - Déjeuner</b>														
Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
Pâté de foie cornichon	X	X								X		X		
Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
Printanière de légumes														
Vache qui rit	X													
Fruits de saison														
<b>Mardi 05 Mai - Déjeuner</b>														
Carottes fraîches râpées vinaigrette					X							X		
Chili sin carne														
Pont l'Evêque	X													
Fromage blanc sucré	X													
<b>Mercredi 06 Mai - Déjeuner</b>														
Salade verte, tomate, raisin sec					X							X		
Couscous agneau et merguez		X							X	X				
Couscous de poisson		X		X					X					
Petit moulé nature	X													
Fruit de saison														
<b>Jeudi 07 Mai - Déjeuner</b>														
Salade de pâtes au paprika		X	X		X							X		
Omelette nature	X		X											
Sauté de BOEUF BIO aux oignons		X												
Chou-fleur persillé														
Tomme blanche	X													
Gâteau au yaourt	X	X	X											