

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 07 Septembre - Déjeuner														
Betteraves et maïs												X		
Croq blé épinard fromage	X	X												
Jambon braisé	X		X		X									
Purée de carottes	X													
Saint Nectaire	X													
Fruit de saison														
Mardi 08 Septembre - Déjeuner														
Taboulé (semoule BIO)		X			X									
Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma	X	X		X										
Duo de haricots														
Comté	X													
Fromage blanc BIO au coulis de fruits rouges	X													
Mercredi 09 Septembre - Déjeuner														
chou blanc vinaigrette					X							X		
Omelette nature	X		X											
Tomate farcie										X				
Riz à la sauce tomate														
Saint-Paulin	X													
Compote pomme pêche														
Jeudi 10 Septembre - Déjeuner														
Salade verte														
Parmentier de lentilles	X													
Camembert	X													
Fruit de saison														
Vendredi 11 Septembre - Déjeuner														
Oeuf dur BIO mayonnaise			X		X							X		
Saucisson sec														
Filet de lieu sauce tomate				X										
Paleron de boeuf sauce barbecue		X			X					X				
Macaroni		X												
Mimolette	X													
Yaourt aromatisé	X													