

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 08 Juin - Déjeuner														
Radis beurre	X													
Filet de hoki au basilic	X	X	X	X	X									
Coquillettes sauce tomate		X												
Brie	X													
Crème dessert chocolat	X													
Mardi 09 Juin - Déjeuner														
Tomate vinaigrette						X						X		
Croq blé épinard fromage	X	X												
Emincé de dinde aux champignons	X	X												
Cordiale de légumes									X					
Fondu président	X													
Barre bretonne	X	X	X											
Mercredi 10 Juin - Déjeuner														
Taboulé		X			X									
Filet de lieu sauce citron	X	X		X	X									
Paleron de boeuf braisé à la moutarde	X	X	X		X							X		
Duo de courgettes									X					
Tomme de pays	X													
Fruit de saison														
Jeudi 11 Juin - Déjeuner														
Salade verte à la mimolette	X													
Boulgour bolognaise de lentilles		X												
Emmental	X													
Fromage blanc BIO à la confiture de fraises	X													
Vendredi 12 Juin - Déjeuner														
Betterave BIO à l'échalote														
Cordon bleu	X	X								X				
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Petits pois cuisinés														
Petits-suisses natures	X													
Fruit de saison														