

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 09 Mars - Déjeuner														
Salade de haricots verts					X							X		
Filet de hoki au basilic	X	X	X	X	X									
Sauté de boeuf aux oignons	X	X	X		X									
Carottes BIO persillées au beurre demi-sel	X													
Fromage frais nature	X													
Fruits de saison														
Mardi 10 Mars - Déjeuner														
Kartoffelsalat					X							X		
Colombo de courgettes lentilles corail et riz	X											X		
Saint-Paulin	X													
Crème dessert au chocolat														
Mercredi 11 Mars - Déjeuner														
Salade coleslaw			X		X							X		
Bouchée de blé panée		X	X											
Rôti de veau au jus														
Torsades tricolores		X												
Fondu président	X													
Fruit de saison														
Jeudi 12 Mars - Déjeuner														
Céleri rémoulade aux pommes			X		X				X			X		
Galette boulghour à la mexicaine sauce tomate														
poulet vallee d'Auge		X			X									
Pommes vapeur BIO (huile non bio)														
Camembert	X													
Tarte aux pommes BIO Normande	X	X	X											
Vendredi 13 Mars - Déjeuner														
Chou rouge frais vinaigrette					X							X		
Sardines à l'huile				X										
Dos de colin d'Alaska à l'aneth	X		X	X	X									
Gratin de légumes	X	X							X					
Cantal	X													
Yaourt au citron	X													