

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 09 Février - Déjeuner														
Salade de pommes de terre échalote												X		
Croq blé épinard fromage	X	X												
Poulet sauce forestière	X	X	X		X									
Chou-fleur														
Brie	X													
Fruit de saison														
Mardi 10 Février - Déjeuner														
Céleri vinaigrette					X				X			X		
Blanquette de colin d'Alaska sauce safranée	X	X		X										
Semoule BIO aux petits légumes		X							X					
Fondu président	X													
Yaourt à la vanille	X													
Mercredi 11 Février - Déjeuner														
Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
Omelette nature	X		X											
Saucisse fumée														
Lentilles									X					
Saint-Paulin	X													
Mousse chocolat au lait	X													
Jeudi 12 Février - Déjeuner														
Velouté de chicon	X													
Boeuf façon carbonade flammande		X												
Filet de lieu beurre blanc	X		X	X	X									
Carottes BIO braisées														
Maroilles	X													
Gâteau au yaourt	X	X	X											
Vendredi 13 Février - Déjeuner														
Salade verte														
Gratin de p. de terre montagnard	X		X		X									
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														