

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 14 Septembre - Déjeuner														
Carottes râpées à la mimolette	X				X							X		
Farfalle au saumon	X	X		X										
Emmental râpé	X													
Fruit de saison														
Mardi 15 Septembre - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Cuisse de poulet au jus	X													
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Blé à la méditerranéenne		X												
Edam	X													
Yaourt au citron	X													
Mercredi 16 Septembre - Déjeuner														
Salade de perles aux poivrons rouges et basilic		X												
Gratin de COURGETTES BIO à la mozzarella	X	X												
Gratin de COURGETTES BIO au BOEUF BIO	X	X												
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
Jeudi 17 Septembre - Déjeuner														
Tomate BIO vinaigrette					X							X		
Blanquette de colin	X	X		X										
Blanquette de veau à l'ancienne	X	X												
Duo de carottes														
Saint Morêt	X													
Gâteau marbré		X	X											
Vendredi 18 Septembre - Déjeuner														
Betterave vinaigrette												X		
Risotto aux champignons (riz BIO)	X				X									
Pont l'Evêque	X													
Flan nappé caramel	X													