

Liste des 14 allergènes principaux par recette

| Repas / Plat                           | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|--------|------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Lundi 15 Juin - Déjeuner</b>        |      |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Salade de pommes de terre échalote     |      |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           | X        |        |       |
| Sauté de porc sauce charcutière        | X    | X            | X    |         | X        |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Tarte tomate chèvre et basilic         | X    | X            | X    |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Jardinière de légumes                  |      |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Coulommiers                            | X    |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Fruit de saison                        |      |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| <b>Mardi 16 Juin - Déjeuner</b>        |      |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Concombre vinaigrette                  |      |              |      |         | X        |                 |           |            |        |      |           | X        |        |       |
| Filet de colin d'Alaska pané et citron |      | X            |      | X       |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Gratin de chou-fleur                   | X    | X            |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Bûche de chèvre                        | X    |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Purée de pommes                        |      |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| <b>Mercredi 17 Juin - Déjeuner</b>     |      |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Carottes râpées à l'Emmental           | X    |              |      |         | X        |                 |           |            |        |      |           | X        |        |       |
| Chili sin carne                        |      |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Saint-Paulin                           | X    |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Flan nappé caramel                     | X    |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| <b>Jeudi 18 Juin - Déjeuner</b>        |      |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Pastèque                               |      |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Filet de hoki sauce basquaise          | X    | X            | X    |         | X        |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Poulet façon basquaise                 |      | X            |      |         | X        |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Semoule BIO aux épices                 |      | X            |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Tomme des Pyrénées                     | X    |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Gâteau basque                          | X    | X            | X    |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| <b>Vendredi 19 Juin - Déjeuner</b>     |      |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Salade de pâtes tricolores             |      | X            |      |         | X        |                 |           |            |        |      |           | X        |        |       |
| Falafels                               |      | X            |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Rôti de boeuf sauce ketchup            | X    |              | X    |         | X        |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Haricots beurre en persillade          |      |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Fraidou                                | X    |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Fruit de saison                        |      |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |