

Liste des 14 allergènes principaux par recette

| Repas / Plat                                       | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|----------------------------------------------------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|--------|------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Lundi 16 Mars - Déjeuner</b>                    |      |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Taboulé                                            |      | X            |      |         | X        |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Croq blé épinard fromage                           | X    | X            |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Saucisse de volaille aux herbes                    |      | X            |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Brocolis BIO et chou romanesco                     |      |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Gouda                                              | X    |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Fruits de saison                                   |      |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| <b>Mardi 17 Mars - Déjeuner</b>                    |      |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Macédoine de légumes mayonnaise                    |      |              | X    |         | X        |                 |           |            |        |      |           | X        |        |       |
| Filet de lieu sauce normande                       | X    | X            |      | X       | X        |                 |           |            | X      |      |           |          |        |       |
| Sauté de porc à la normande                        | X    | X            | X    |         | X        |                 |           |            |        |      |           | X        |        |       |
| Boulgour aux petits légumes                        |      | X            |      |         |          |                 |           |            | X      |      |           |          |        |       |
| Pont l'Evêque                                      | X    |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Fromage blanc BIO à la confiture de fraises        | X    |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| <b>Mercredi 18 Mars - Déjeuner</b>                 |      |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Carottes râpées à la mimolette                     | X    |              |      |         | X        |                 |           |            |        |      |           | X        |        |       |
| Filet de colin d'Alaska meunière et citron         | X    | X            | X    | X       |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Purée de céleri                                    | X    |              |      |         |          |                 |           |            | X      |      |           |          |        |       |
| Fromage frais nature                               | X    |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Purée de pommes                                    |      |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| <b>Jeudi 19 Mars - Déjeuner</b>                    |      |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Endive fraîche aux noix                            |      |              |      |         |          | X               |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Gratin de TORTIS BIO mozzarella légumes provençaux | X    | X            |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Petit moulé nature                                 | X    |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Moelleux pomme cannelle                            |      | X            | X    |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| <b>Vendredi 20 Mars - Déjeuner</b>                 |      |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Betterave BIO à l'échalote                         |      |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Emincé de boeuf local sauce provençale             |      | X            |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Omelette nature                                    | X    |              | X    |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Petits pois à l'étuvée                             |      |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Comté                                              | X    |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |
| Fruit de saison                                    |      |              |      |         |          |                 |           |            |        |      |           |          |        |       |