

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 16 Février - Déjeuner														
Carottes fraîches râpées vinaigrette					X							X		
Sauté de veau au paprika		X												
Riz BIO aux petits légumes									X					
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Fromage blanc	X													
Mardi 17 Février - Déjeuner														
Salade de RIZ BIO mimolette et ciboulette	X				X							X		
Filet de hoki à la crème de persil	X	X												
Sauté de poulet crème aux oignons caramélisés	X	X												
Duo de courgettes et poivrons														
Saint Nectaire	X													
Fruit de saison														
Mercredi 18 Février - Déjeuner														
Betterave aux pommes												X		
Jambon braisé sauce provençale		X												
Tarte aux poireaux	X	X	X											
Pommes de terre sautées														
Petits-suisses natures	X													
Gâteau basque	X	X	X											
Jeudi 19 Février - Déjeuner														
Salade verte, maïs, croutons	X	X			X							X		
Couscous de légumes aux pois chiches, semoule BIO		X							X					
Pont l'Evêque	X													
Fruit de saison														
Vendredi 20 Février - Déjeuner														
Chou rouge frais vinaigrette					X							X		
Filet de colin d'Alaska meunière	X	X	X	X										
Coquillettes sauce tomate		X												
Gouda	X													
Fran au chocolat	X													