

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 18 Mai - Déjeuner</b>														
Salade de pommes de terre échalote												X		
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Rôti de boeuf														
Haricots verts BIO persillés														
Camembert	X													
Flan au chocolat	X													
<b>Mardi 19 Mai - Déjeuner</b>														
Carottes fraîches râpées vinaigrette					X							X		
Tajine de légumes et semoule		X												
Fromage frais nature	X													
Fruits de saison														
<b>Mercredi 20 Mai - Déjeuner</b>														
Concombre à la crème	X													
Poulet tikka massala	X													
Tarte aux trois fromages	X	X	X											
Riz à l'indienne												X		
Bûchette mi-chèvre	X													
Purée de pommes														
<b>Jeudi 21 Mai - Déjeuner</b>														
Salade aux coeurs d'artichauts					X							X		
Poisson sauce armoricaine		X		X										
Duo de chou-fleur et brocoli														
Edam	X													
Crêpe au sucre	X	X	X											
<b>Vendredi 22 Mai - Déjeuner</b>														
Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
Filet de lieu sauce curry	X	X	X	X	X							X		
Sauté de porc au curry	X	X	X		X							X		
Pommes de terre rissolées														
Tomme des Pyrénées	X													
Fruit de saison														