

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 19 Janvier - Déjeuner														
Taboulé		X			X									
Omelette sauce tomate														
Sauté de veau BIO au paprika		X												
Carottes braisées														
Camembert	X													
Fromage blanc sucré	X													
Mardi 20 Janvier - Déjeuner														
Pâté de foie cornichon	X	X			X					X		X		
Terrine de légumes	X	X	X		X				X			X		
Emincé de dinde à la crème	X	X												
Filet de hoki à la crème de persil	X	X												
Riz pilaf														
Cantal	X													
Fruits de saison														
Mercredi 21 Janvier - Déjeuner														
Céleri au fromage blanc	X								X					
Filet de colin d'Alaska meunière et citron	X	X	X	X										
Printanière de légumes														
Saint-Paulin	X													
Yaourt aux fruits	X													
Jeudi 22 Janvier - Déjeuner														
Chou rouge frais vinaigrette					X							X		
Gratin de p. de terre montagnard	X		X		X									
Gratin savoyard au jambon	X													
Cake à la myrtille	X	X	X											
Vendredi 23 Janvier - Déjeuner														
Haricots verts au maïs														
Tortis au crémeux pois chiches	X	X												
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														