

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 20 Avril - Déjeuner														
Salade de pâtes BIO au paprika		X	X		X							X		
Nuggets de poisson		X		X										
Nuggets de volaille		X												
Jardinière de légumes														
Vache qui rit	X													
Fruits de saison														
Mardi 21 Avril - Déjeuner														
Carottes fraîches râpées vinaigrette					X							X		
Pasta sauce tomate aux légumes		X							X					
Emmental râpé	X													
Crème dessert à la vanille	X													
Mercredi 22 Avril - Déjeuner														
Betterave BIO ciboulette					X							X		
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Rôti de boeuf BIO														
Choux de bruxelles mijotés à la crème	X													
Petits-suisses naturels	X													
Fruit de saison														
Jedi 23 Avril - Déjeuner														
Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
Saucisson sec	X													
Emincé de dinde au curry	X	X			X							X		
Omelette nature	X		X											
Haricots beurre en persillade														
Camembert	X													
Flan pâtissier	X	X	X											
Vendredi 24 Avril - Déjeuner														
Radis beurre	X													
Colin d'Alaska à l'orientale		X		X										
Riz BIO aux petits légumes									X					
Cantal	X													
Flan au chocolat	X													
Mousse chocolat au lait	X													