

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 21 Septembre - Déjeuner														
Salade de pâtes tricolores		X			X							X		
Boeuf mijote aux pommes de terre		X								X				
Filet de hoki au basilic	X	X	X	X	X									
Haricots plats d'Espagne ail et huile d'olive														
Petits-suisses naturels	X													
Fruit de saison														
Mardi 22 Septembre - Déjeuner														
Salade verte														
Lasagnes ricotta épinards	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	
Morbier	X													
Flan au chocolat	X													
Mousse chocolat au lait	X													
Mercredi 23 Septembre - Déjeuner														
Salade de cœurs de palmier et maïs					X							X		
Brandade de morue	X	X	X	X	X									
Brie	X													
Fromage blanc aux fruits	X													
Jeudi 24 Septembre - Déjeuner														
Carottes râpées					X							X		
Emincé de porc au curry	X	X	X		X							X		
Omelette	X		X											
Purée de patates douces	X													
Vache qui rit	X													
Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
Vendredi 25 Septembre - Déjeuner														
Chou rouge remoulade balsamique			X		X							X		
Beignets de poisson	X	X		X								X		
Gratin de courgettes	X	X												
Tomme des Pyrénées	X													
Fruit de saison														