

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 22 Juin - Déjeuner														
Salade verte														
Blé à la mexicaine		X												
Vache qui rit	X													
Crème dessert à la vanille	X													
Mardi 23 Juin - Déjeuner														
Tomate ciboulette					X							X		
Galette boulghour orientale														
Sauté de dinde à l'estragon	X	X												
Coquillettes		X												
Tomme blanche	X													
Fruits de saison														
Mercredi 24 Juin - Déjeuner														
Salade coleslaw			X		X							X		
Filet de lieu au basilic	X	X	X	X	X									
Rôti de veau au jus														
Pommes paillassons														
Edam	X													
Yaourt aromatisé	X													
Jeudi 25 Juin - Déjeuner														
Blé aux herbes		X			X							X		
Salade de riz maïs BIO (huile,persil non bio)														
Jambon braisé sauce barbecue		X			X					X				
Omelette nature	X		X											
Carottes BIO braisées														
Petits-suisse nature	X													
Gâteau marbré		X	X											
Vendredi 26 Juin - Déjeuner														
Oeuf dur ketchup			X											
Pâté de foie	X	X								X		X		
Thon Mayonnaise			X	X	X							X		
Macédoine de légumes														
Camembert	X													
Compote de pommes														