

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 23 Mars - Déjeuner														
Salade de pâtes BIO au paprika		X	X		X							X		
Blanquette de poisson	X	X		X	X									
Jardinière de légumes														
Petits-suisses natures	X													
Fruits de saison														
Mardi 24 Mars - Déjeuner														
Chou blanc sauce fromage blanc curry	X											X		
Couscous de légumes aux pois chiches, semoule BIO		X							X					
Emmental	X													
Fromage blanc BIO au coulis de fruits rouges	X													
Mercredi 25 Mars - Déjeuner														
Saucisson sec	X													
Surimi sauce cocktail		X	X	X	X		X					X		
Emincé de boeuf thaï		X								X				
Filet de hoki														
Riz BIO façon cantonnais			X											
Tomme des Pyrénées	X													
Fruits de saison														
Jeudi 26 Mars - Déjeuner														
Salade Iceberg aux maïs														
Croq blé épinard fromage	X	X												
Sauté de porc à l'estragon		X												
Pomme de terre forestière														
Edam	X													
Eclair au chocolat	X	X	X							X				
Vendredi 27 Mars - Déjeuner														
Potage à la tomate														
Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
Pilon de poulet rôti au paprika														
Coquillettes		X												
Coulommiers	X													
Purée pomme poire														