

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 26 Janvier - Déjeuner</b>														
Salade de blé, tomate, maïs		X			X							X		
Rôti de boeuf sauce ketchup	X		X		X									
Tarte tomate chèvre et basilic	X	X	X											
Chou-fleur persillé														
Yaourt nature	X													
Fruits de saison														
<b>Mardi 27 Janvier - Déjeuner</b>														
Salade verte														
Parmentier aux haricots rouges	X													
Saint Nectaire	X													
Crème dessert à la vanille	X													
<b>Mercredi 28 Janvier - Déjeuner</b>														
Macédoine de légumes vinaigrette					X							X		
Gnocchis sauce carbonara	X	X												
Gnocchis sauce fromagère	X	X	X											
Edam	X													
Purée de pommes														
<b>Jeudi 29 Janvier - Déjeuner</b>														
Potage au potiron frais														
Colin d'Alaska sauce citron	X	X	X	X	X									
Coquillettes		X												
Saint Morêt	X													
Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
<b>Vendredi 30 Janvier - Déjeuner</b>														
Chou chinois frais vinaigrette					X							X		
Colombo de volaille		X										X		
Filet de hoki sauce basquaise	X	X	X		X									
Riz BIO aux petits légumes									X					
Brie	X													
Fruit de saison														