

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 26 Janvier - Déjeuner														
Salade de blé, tomate, maïs		X			X								X	
Rôti de boeuf sauce ketchup	X			X		X								
Tarte tomate chèvre et basilic	X	X	X											
Chou-fleur persillé														
Yaourt nature	X													
Fruits de saison														
Mardi 27 Janvier - Déjeuner														
Salade verte														
Parmentier aux haricots rouges	X													
Saint Nectaire	X													
Crème dessert à la vanille	X													
Mercredi 28 Janvier - Déjeuner														
Macédoine de légumes vinaigrette					X								X	
Gnocchis sauce carbonara	X	X												
Gnocchis sauce fromagère	X	X	X											
Edam	X													
Purée de pommes														
Jeudi 29 Janvier - Déjeuner														
Potage au potiron frais														
Colin d'Alaska sauce citron	X	X	X	X	X									
Coquillettes		X												
Saint Morêt	X													
Beignet chocolat noisette	X	X	X			X					X			
Vendredi 30 Janvier - Déjeuner														
Chou chinois frais vinaigrette					X								X	
Colombo de volaille		X											X	
Filet de hoki sauce basquaise	X	X	X		X									
Riz BIO aux petits légumes											X			
Brie	X													
Fruit de saison														