

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 27 Avril - Déjeuner														
Salade verte														
Parmentier aux haricots rouges	X													
Brie	X													
Yaourt aux fruits	X													
Mardi 28 Avril - Déjeuner														
Chou rouge aux maïs					X							X		
Emincé de boeuf sauce tomate														
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Penne rigate		X												
Fondu président	X													
Fruit de saison														
Mercredi 29 Avril - Déjeuner														
Céleri frais rémoulade au cumin			X		X				X			X		
Paëlla au poisson				X			X	X						
Paëlla au poulet								X						
Gouda	X													
Fran nappé caramel	X													
Jeudi 30 Avril - Déjeuner														
Salade de pommes de terre BIO à l'échalote												X		
Filet de hoki sauce normande	X	X		X	X				X					
Duo de haricots														
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														