

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 28 Septembre - Déjeuner														
Haricots verts BIO à l'échalote					X							X		
Couscous de légumes aux pois chiches, semoule BIO		X							X					
Camembert	X													
Tarte au citron	X	X	X											
Mardi 29 Septembre - Déjeuner														
Concombre vinaigrette					X							X		
Croq blé épinard fromage	X	X												
Rôti de boeuf sauce tomate														
Carottes BIO braisées														
Saint Nectaire	X													
Fruit de saison														
Mercredi 30 Septembre - Déjeuner														
Salade d'endives					X							X		
Emincé de dinde aux champignons	X	X												
Filet de hoki sauce champignons	X	X		X										
Pâtes torsadées		X												
Gouda	X													
Yaourt à la fraise	X													
Jeudi 01 Octobre - Déjeuner														
Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
Salami	X													
Chipolatas grillées														
Falafels		X												
Gratin de chou-fleur et pommes de terre BIO	X	X												
Tomme noire	X													
Crème dessert au chocolat	X													
Vendredi 02 Octobre - Déjeuner														
Chou blanc vinaigrette														
Moqueca de poisson				X										
Curry de légumes BIO (épices non BIO)									X			X		
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Fruit de saison														